

JAMISON: Educación del paciente y bienestar.

FOLLETO 7.7: INDICACIONES PARA OBTENER UNA OPINIÓN PROFESIONAL: LESIONES DE SENO

- ☐ dolor localizado en el seno
- ☐ sensibilidad no cíclica y engrosamiento unilateral asimétrico
- ☐ una secreción de pezón no diagnosticada en una mujer no embarazada, o no lactante
- ☐ un bulto no diagnosticado que persiste 1 semana después del comienzo de la menstruación
- ☐ evidencia de malignidad:
 - ☐ un bulto que es insensible (indoloro), que está fijo y es duro
 - ☐ una deformidad o alteración en la forma del seno:
 - Elevación del pezón/pecho
 - Retracción del pezón (el pezón está orientado hacia adentro)
 - Hoyuelo en la piel (piel de naranja)
 - Erupción cutánea localizada
 - ☐ drenaje en linfadenopatías

Vea el Folleto 25.3 para encontrar información sobre cómo hacer una autoexaminación del seno